

Муниципальное общеобразовательное учреждение  
Угличский физико-математический лицей

Утверждена приказом директора лицея

№ 54 от 28 августа 2014 г.

Директор

В. С. Мусинов



# РАБОЧАЯ ПРОГРАММА

на 2014 – 2015 учебный год  
учебного курса  
«ОБЖ»  
11 класс

Учителя ОБЖ  
Кулакова А.И.

## Пояснительная записка

Рабочая программа учебного предмета «ОБЖ» для 11 класса ФМЛ составлена на основе примерной программы, рекомендованной департаментом образования Администрации Ярославской обл. **письмо** от 25.08.2004 г. №01-10/1655 «О примерной программе и тематическом поурочном планировании курса «ОБЖ» для обучения учащихся 10-11 классов общеобразовательных учреждений») **Государственный образовательный стандарт** основного общего образования, утвержденного приказом Министерства образования и науки России от 6 октября 2009 г. № 373 «Об утверждении федерального компонента государственных образовательных стандартов начального общего, основного общего и среднего (полного) общего образования. **Федеральный перечень** учебников, рекомендованных (допущенных) Министерством образования и науки РФ к использованию в образовательном процессе в общеобразовательных учреждениях на 2012/2013 учебный год. **Методическое письмо** «О преподавании учебного предмета «ОБЖ» в 2012/2013 учебном году в образовательных учреждениях Ярославской области». **Письмо Департамента** образования Ярославской области № 1888/01-10 от 17.05.2010 г. «Об организации учебно-воспитательного процесса в общеобразовательных учреждениях в 2010/2011 учебном году».

Цели:

Воспитание у обучаемых ответственности за личную безопасность, безопасность общества и государства; ответственное отношение к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к личному здоровью как индивидуальной и общественной ценности; ответственного отношения к сохранению окружающей среды как основы в обеспечении безопасности жизнедеятельности личности, общества и государства.

Развитие духовных и физических качеств личности, обеспечивающих безопасное поведение человека в условиях опасных и чрезвычайных ситуаций природного, техногенного и социального характера в современных условиях жизнедеятельности, потребности ведения здорового образа жизни, необходимых моральных, физических и психологических качеств для выполнения конституционного долга и обязанностей гражданина России по защите Отечества.

Освоение знаний о безопасном поведении человека в опасных и чрезвычайных ситуациях о государственной системе защиты населения в опасных и чрезвычайных ситуациях мирного и военного времени, об обязанностях граждан по защите государства.

Формирование умений оценивать ситуации, опасные для жизни и здоровья, безопасного поведения в опасных и чрезвычайных ситуациях, использование средств индивидуальной и коллективной защиты, оказание первой медицинской помощи.

Рабочая программа 11 класса рассчитана на 34 учебных часа (теория по 1 часу в неделю). Изучение учебного курса в 11 классе заканчивается итоговой

аттестацией. Реализация рабочей программы осуществляется с использованием учебно-методического комплекта.

**Рекомендуемая литература:**

- учебник для учащихся 11 класса общеобразовательных учреждений под редакцией коллектива авторов: А.Т.Смирнова, Б.И.Мишина, Б.А.Васнева «Основы безопасности жизнедеятельности», издательство «Просвещение», 2014 год, г. Москва;
- Сборник нормативных документов и материалов по подготовке к военной службе. Сост. В.С. Добровольский, М.П. Фролов, Б.И. Мишин,-М.: Высшая школа, 2012 г.
- Ермакова В.И. Основы физиологии питания, санитарии и гигиены: Учебное пособие для 10-11 классов/ В.И. Ермакова ,-М.: Просвещение , 2012 г.
- Настольная книга учителя основ безопасности жизнедеятельности . Сост. Б.И. Мишин- М.: ООО «Издательство АСТ»: ООО «Издательство Астрель», 2010 г.
- Обеспечение безопасности в экстремальных ситуациях: Учебное пособие. Под ред. А.Н. Кострова, -М.: АРМПРЕСС,2012 г.
- книга для учителя «Методические материалы и документы по курсу «Основы безопасности жизнедеятельности» под общей редакцией А.Т.Смирнова, издательство «Просвещение», 2010 г, г. Москва;
- Основы подготовки к военной службы: Методические материалы и документы: Книга для учителя /Сост. В.А.Васнев, С.А. Чиненный.- М.: Просвещение, 2013 г.
- Бочаров Е.А. Ступени обучения выживания: Программно-методическое пособие для педагогов.-М.: ВЛАДОС, 2008.-204с.
- Основы безопасности жизнедеятельности. Патриотическое воспитание и военно-профессиональная ориентация учащихся. 10-11 классы: Методическое пособие. Сост. Волокитин А.А., Грачев Н.И., и др. -3-е изд. стер.-М.: Дрофа, 2011.- (Библиотека учителя.)

В результате изучения учебного курса «Основы безопасности жизнедеятельности» в 11 классе ученик должен:

**Знать:**

- потенциальные опасности природного, техногенного и социального происхождения, характерные для региона проживания;
- правила безопасного поведения в криминогенных ситуациях, чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера мирного времени;
- признаки основных инфекционных заболеваний;
- основы Российского законодательства об обороне государства, о воинской обязанности и военной службе граждан;
- состав и предназначение Вооружённых Сил Российской Федерации;
- основные права и обязанности граждан по призыву на военную службу, во время прохождения военной службы и пребывания в запасе;
- особенности прохождения военной службы по призыву, по контракту и альтернативной гражданской службы;
- правовые основы прохождения военной службы по призыву;

**Уметь:**

- объяснить элементарные способы самозащиты, применяемые в конкретной ситуации криминогенного характера;
- назвать способы ориентирования на местности, подачи сигналов бедствия и другие приемы обеспечения безопасности в случае автономного существования в природных условиях;
- оказывать первую медицинскую помощь при травмах, ранениях, острой сердечной недостаточности и остановке сердца.

Приобретённые знания и умения учащиеся должны использовать в практической деятельности и повседневной жизни для:

- ведения здорового образа жизни;
- действий в опасных и чрезвычайных ситуациях;
- соблюдения мер безопасного поведения на водоёмах в любое время года.
- соблюдения мер профилактики инфекционных заболеваний;
- оказание первой медицинской помощи в неотложных состояниях;
- подготовки себя к профессиональной деятельности, в том числе и к военной службе.

## Тематический план

№	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Раздел	Тема	Из них практич. занятий
<b>I</b>	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>	8		5
1.	Личная безопасность в повседневной жизни		4	3
2.	Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи		4	2
<b>II</b>	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	26		6
	Воинская обязанность		5	1
4.	Военная служба - особый вид федеральной государственной службы		11	3
5.	Государственные и военные символы Российской Федерации		2	1
6.	Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России		5	1
7.	Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы в Вооружённых Силах Российской Федерации		3	
	<b>ИТОГО:</b>	34	34	11

Учитель ОБЖ

А.Кулаков

## Тематическое поурочное планирование

	Наименование разделов и тем	Количество часов		
		Раздел	Тема	Из них практич.занят
I	<b>Обеспечение личной безопасности и сохранения здоровья</b>	8		5
1.	<b>Личная безопасность в повседневной жизни</b>		4	3
1.1	Уголовная ответственность несовершеннолетних		1	
1.2	Безопасное поведение в криминогенных ситуациях		1	1
1.3	Безопасное поведение в экологически неблагоприятных условиях		1	1
1.4	Безопасное поведение в условиях чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера		1	1
2.	<b>Основы медицинских знаний и оказание первой медицинской помощи</b>		4	2
2.1	Сохранение и укрепление здоровья - важная часть подготовки человека к профессиональной деятельности		1	
2.2	Основные инфекционные болезни, их классификация и профилактика. СПИД и его профилактика.		1	
2.3	Первая медицинская помощь при травмах и ранениях		1	1
2.4	Первая медицинская помощь при острой сердечной недостаточности и остановке сердца		1	1
II.	<b>Основы обороны государства и воинская обязанность</b>	26		6
3	<b>Воинская обязанность</b>		5	1
3.1	Основные понятия о воинской обязанности		1	
3.2	Организация воинского учета и его предназначение		1	
3.3	Обязательная подготовка граждан к военной службе. Добровольная подготовка граждан к военной службе		1	
3.4	Организация медицинского освидетельствования граждан при постановке на воинский учет		1	1
3.5-	Увольнение с военной службы и пребывание в запасе		1	
4.	<b>Военная служба - особый вид Федеральной государственной службы</b>		11	3
4.1	Правовые основы прохождения военной службы			1
4.2	Психологические основы подготовки к службе в Вооруженных Силах РФ		2	1

4.3	Общевойские уставы Вооруженных Сил РФ - законы воинской части		1	
4.4	Военная присяга - клятва воина на верность Родине - России		1	
4.5	Прохождение военной службы по призыву		1	
4.6	Прохождение военной службы по контракту		1	
4.7	Права и ответственность военнослужащих		2	1
4.8	Альтернативная гражданская служба		1	
5	<b>Государственные и военные символы Российской Федерации</b>	2		1
5.1	Военная форма одежды		1	1
5.2	Ритуалы Вооруженных Сил Российской Федерации		1	
6	<b>Военнослужащий - вооруженный защитник Отечества. Честь и достоинство воина Вооруженных Сил России</b>	5		1
6.1	Военнослужащий - патриот с честью и достоинством несущий звание защитника Отечества		1	
6.2	Военнослужащий - специалист, в совершенстве владеющий оружием и боевой техникой		1	
6.3	Военнослужащий - подчиненный, строго соблюдающий конституцию и Законы РФ, выполняющий требования уставов, приказы командира и начальников		1	1
6.4	Военная доктрина Российской Федерации		1	
6.5	Международная (миротворческая) деятельность Вооружённых Силах Российской Федерации		1	
7	<b>Военно-профессиональная ориентация и подготовка специалистов для службы в Вооружённых Силах Российской Федерации</b>	3		
7.1	Организация военно-профессиональной ориентации и военно-профессионального отбора		1	
7.2	Военно-профессиональные учреждения высшего профессионального образования		1	
7.3	Правила приема граждан в военные образовательные учреждения профессионального образования		1	
	<b>ВСЕГО:</b>	34	34	11